

# PROGRAMA INTERNACIONAL EN GERENCIA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL



# INDICE

Información General	1
Perfil de la Empresa	2
Contenido Analítico	4
Introducción	5
Justificación	5
Descripción	6
Objetivo	6
Metodología	7
Recursos tecnológicos	7
Actividades y evaluación	8
Certificación	10
Duración y Horarios	10
Modalidad	10
Estructura Curricular	11
Instructores	14



International Training Center

ITS INTERNATIONAL TRAINING CENTER  
Urb. Chanis, Vía Principal - Edificio



**Título del curso:** Programa Internacional en Gerencia de Seguridad y Salud Ocupacional.

**Duración:** 48 hrs.

**Modalidad:** ITS Live Training (virtual)

**Instructores:**

- Ing. José Carlos Espino
- Ing. Juan Icaza
- Ing. Juan Carlos Espino

# INFORMACIÓN GENERAL



# PERFIL DE LA EMPRESA

ITS Holding Services, S.A. fue fundada en el año 2002 en Panamá, República de Panamá con el propósito de proveer servicios de consultorías en seguridad, salud ocupacional y gestión ambiental.

Nos especializamos en inspección de equipos de levantamiento y espacios confinados, asistencia técnica en estudio y plan de seguridad, salud e higiene, estudios de impacto ambiental con sus respectivos seguimientos, elaboración de auditorías ambientales y programas de adecuación y manejo ambiental, elaboración de planes de prevención, gestión de riesgos profesionales, e identificación de peligros y análisis de riesgos, estudios ergonómicos, comisionamiento LEED, estudios de modelación de contaminantes ambientales, capacitaciones especializadas en seguridad, salud e higiene ocupacional y gestión ambiental, entre otros.

Los servicios de seguridad y salud ocupacional incluyen: inspecciones, auditorías, redacción de normas, monitoreos ambientales, entrenamiento a través de su centro de capacitaciones, evaluación de programas, análisis de riesgos e implantación de programas de seguridad sobre la base de la norma OHSAS 18001.

Los servicios ambientales incluyen: estudios de impacto ambiental, auditorías ambientales, estructuración de programas de manejo ambiental, diseño de programas de manejo de desechos sólidos, manejo de desechos peligrosos, monitoreos ambientales, entrenamiento e implantación de programas de gestión ambiental sobre la base de la norma ISO 14001.

En el ramo de la calidad asesoramos en la implantación de sistemas de gestión de la calidad sobre la base de la norma ISO 9001:2000 y sistemas de competencia de laboratorios basados en ISO 17025 e ISO 15189.

ITS International Training Center, ofrece una variedad de cursos en salud y seguridad ocupacional, seguridad en la construcción, higiene ocupacional, higiene ambiental y sistemas de gestión a través de profesionales especialistas en las diversas ramas. De igual forma, los cursos se diseñan ajustándose a las exigencias y necesidades de nuestros clientes.

ITS International Training Center es proveedor de formación autorizado por:

- OSHAcademy, cumpliendo con los entrenamientos de la academia bajo estándares de entrenamiento de OSHA y ANSI Z490.1 2009, Criterios para las prácticas aceptadas en Capacitación en Seguridad, Salud y Medio Ambiente.

- National Safety Council NSC, para los cursos de Izaje de Cargas, Sistemas de Gestión, Conducción Defensiva, Primeros Auxilios, Higiene Ocupacional y Ambiental, Seguridad en la Construcción y Cursos de Ambiente, para incorporar no solo las regulaciones de OSHA, sino también las mejores prácticas globales con el objetivo de reducir lesiones, crear una cultura de seguridad, respecto al ambiente y cumplir con las normas.

Los cursos pueden ser desarrollados adaptándonos a las necesidades del cliente:

- Sesiones presenciales: Contamos con ambientes que cumplen con todas las condiciones y brindan a los participantes la comodidad y recursos audiovisuales durante las sesiones. También nos adaptamos a los requerimientos del solicitante para desarrollar los cursos en sus instalaciones.

- Sesiones virtuales: ITS International Training Center cuenta con licencias en diferentes plataformas para llevar los cursos de forma práctica y participativa en formato online, las cuales son compatibles con cualquier tipo de dispositivo móvil que cuente con un acceso a internet, además de contar con la plataforma Moodle para el desarrollo de los cursos de forma asincrónica.



# CONTENIDO ANALÍTICO

BASADO EN EL DECRETO EJECUTIVO # 57 DEL 10 DE AGOSTO DE 2004 Y EL "MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA AUDITORÍAS AMBIENTALES Y PROGRAMAS DE ADECUACIÓN Y MANEJO AMBIENTAL PAMA".

## INTRODUCCIÓN

Las empresas contratan gerentes de seguridad y salud ocupacional para diseñar, desarrollar e implementar sistemas de gestión de seguridad efectivos dentro de la organización. Este programa está diseñado para gerentes o directores de seguridad corporativos y de instalaciones que son responsables de establecer o administrar el programa de seguridad y salud de su organización. Se pone énfasis en adquirir el conocimiento y las habilidades necesarias para diseñar, desarrollar e implementar un sistema de gestión de seguridad de clase mundial.

## JUSTIFICACIÓN

La Especialización en Gerencia de la Seguridad y Salud Ocupacional, facilita competencias adecuadas para una óptima gestión de las actividades “relacionadas con la prevención de las enfermedades profesionales, protección de los trabajadores de los riesgos a su salud, presentes en el ambiente laboral donde se desempeñan, estableciendo ambientes adaptados a las condiciones y capacidades físicas y psicológicas de los trabajadores” además de programas dentro de la legislación vigente para facilitar la productividad y competitividad de las organizaciones.

Al completar este programa, los participantes podrán:

- Desarrollar las habilidades necesarias para capacitar y enseñar regulaciones.
- Supervisar a los trabajadores y el ambiente.
- Desarrollar políticas de seguridad.
- Prepararse para emergencias.

## DESCRIPCIÓN

Este programa de capacitación está diseñado para gerentes, especialmente gerentes de seguridad, dentro de una organización que opera en un entorno industrial general.

Cualquier persona que sea responsable de garantizar que los empleados estén informados sobre cómo trabajar de manera segura debe completar este programa.

Este programa también beneficia a las personas que buscan alcanzar su objetivo profesional de convertirse en gerentes de seguridad. Este programa lo ayuda a desarrollar las habilidades esenciales que necesitará para su futuro trabajo como gerente de seguridad.

## OBJETIVO

El objetivo de este programa es contribuir a la preparación profesional continua de los participantes para minimizar las pérdidas en las empresas mediante una gestión eficiente en temas de seguridad y salud, con la finalidad de prevenir todo tipo de accidentes, así también de dotar conocimientos a los participantes que apoyen su formación para participar en grupos interdisciplinarios de auditores que vayan a evaluar el cumplimiento de la normativa actual en temas de ambiente y seguridad atendiendo los objetivos de Identificar los riesgos asociados a las salud establecidos en el:

**Decreto Ejecutivo #57 del 10 de agosto de 2004 “Reglamento de Auditorías Ambientales y Programas de Adecuación y Manejo Ambiental de Panamá”.**



## METODOLOGÍA

El aprendizaje se desarrollará a través de plataformas digitales bajo modalidad online que es, sin duda, la más grande revolución de la educación contemporánea para fomentar y apoyar la formación continua de los profesionales en esta área.

La enseñanza se realizará a través de seminarios online con la presencia del instructor durante todo el desarrollo del curso, el cual se desarrollará de forma participativa con análisis crítico y con un fuerte componente tecnológico.

## RECURSOS TECNOLÓGICOS

**Zoom:** herramienta para el desarrollo de las sesiones con audio y video en tiempo real.

**Moodle:** Plataforma de aprendizaje en la que los participantes acceder de forma asincrónica a su ritmo, la plataforma cuenta con recursos diseñados especialmente para cada tema: videos, foros, material de apoyo y exámenes.

**Socrative:** herramienta de evaluación educativa en entornos digitales, permite a los profesores o tutores conocer las respuestas de sus alumnos en tiempo real, a través de dispositivos móviles y ordenadores.

**Mentimeter:** sistema de creación de encuestas, que permite a los usuarios la creación de las mismas en muy pocos minutos, utilizada para las actividades durante las sesiones.

**Survey Monkey:** sistema de creación de encuestas en línea para realizar la evaluación de satisfacción de los cursos.

## **ACTIVIDADES Y EVALUACIÓN**

Se desarrollarán actividades y talleres interactivos utilizando recursos tecnológicos como las herramientas: Mentimeter: Interactive presentation software y Socrative. De esta manera, los participantes podrán tener una percepción clara de casos reales.

## **TALLERES Y ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE**

Se desarrollan en forma individual y son presentadas al estudiante a través de Mentimeter que proporciona un entorno electrónico con la funcionalidad que una actividad de aprendizaje en el ámbito presencial brinda, facilitando y promoviendo la interacción y colaboración entre estudiantes, además, en este caso, son los instructores son encargados de guiarlos y dar seguimiento para su realización permitiendo a los estudiantes interactuar con el contenido.

## **EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO DEL PARTICIPANTE**

Para la aprobación del curso los estudiantes deberán rendir un examen final por cada módulo completado y obtener un puntaje mayor al 75% para que se le emita la certificación correspondiente.

El examen estará conformado por preguntas de opción múltiple, respuestas cortas, falso y verdades y ejercicios.

Los exámenes son desarrollados de acuerdo al contenido de cada curso y se efectuados a través de la plataforma Socrative.

# **EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO DEL CURSO**

La evaluación de desempeño del curso es un punto fundamental, ya que es una herramienta que nos permite obtener la retroalimentación de los clientes para continuar con nuestro proceso de mejora continua. Las evaluaciones se realizan a través de una encuesta de satisfacción al cliente a través la plataforma Survey Monkey, una vez se finaliza el curso los participantes reciben un link de acceso para completar la encuesta.

## CERTIFICACIÓN

Los participantes que cumplan de modo satisfactorio con los requisitos del programa recibirán:

- Certificado de participación en el programa de Gerencia de Seguridad y Salud Ocupacional, expedido por ITS International Training Center con el aval del Ministerio de Ambiente para la actualización del registro de Auditores Ambientales DIVEDA-258-2021.
- Certificación del Programa en Gerencia de Seguridad y Salud Ocupacional con validez internacional expedido por OSHAcademy para los participantes que aprueben el curso con un promedio mayor a 75%.

## DURACIÓN Y HORARIOS

- 48 hrs
- 6:00 p.m. a 8:00 p.m. Miercoles y viernes.

## INVERSIÓN

USD. 425,00 + ITBMS\*

\*Aplicable para pagos realizados en República de Panamá.

## MODALIDAD

ITS International Training Center ha diseñado el programa que se llevará a cabo mediante la plataforma de videoconferencia Zoom, la cual permitirá que las clases se desarrollen de forma interactiva y en tiempo real.



---

# ESTRUCTURA CURRICULAR

## **MODULO 1**

### **Introducción a la gestión de la seguridad**

- Compromiso y liderazgo.
- Responsabilidades
- Implicaciones de la seguridad.
- Comunicaciones de seguridad.
- Identificación y control de peligros.
- Investigación del accidente.
- Educación sobre seguridad.

## **MODULO 2**

### **Operaciones efectivas del comité de seguridad**

- Rol, propósito y función.
- Iniciando el comité.
- Implicaciones motivadoras.
- Educación y entrenamiento.
- Herramientas de análisis de peligros.
- Técnicas de resolución de problemas.
- Recomendaciones efectivas.
- Reuniones efectivas.

## **MODULO 3**

### **Investigación efectiva de accidentes**

- Principios básicos.
- Inicio de la investigación.
- Documentando la escena.
- Entrevistas efectivas.
- Análisis de eventos.
- Análisis de causas.
- Desarrollo de soluciones.
- Redacción del informe.

## **MODULO 4**

### **Supervisión y liderazgo de seguridad**

- Responsabilidades de seguridad.
- Identificación de peligros.
- Corrección de peligros
- Capacitación en seguridad.
- Supervisión de seguridad.
- Garantizando la responsabilidad de la seguridad.
- Creando una cultura de consecuencias.
- Liderazgo en seguridad.

## **MODULO 5**

### **Evaluación del sistema de gestión de seguridad**

- Conceptos básicos del sistema de gestión de seguridad (SMS).
- Analizando el SMS.
- Análisis de causa.
- Evaluar el SMS.
- Programa de reconocimiento de logros en seguridad y salud (SHARP).
- ISO 45001.

## **MODULO 6**

### **Planes de acción de emergencia**

- Preguntas básicas.
- Desarrollando el EAP.
- Políticas y procedimientos.
- Responsabilidades y formación.
- Revisar, coordinar y actualizar.

## **MODULO 7**

### **Planes de prevención de incendios**

- Preguntas básicas.
- Control de peligros.
- Sistemas fijos de extinción.
- Sistemas de alarma.
- Extintores portátiles.
- Requisitos de las rutas de salida.
- Responsabilidades y formación.
- Evaluación del programa.

## **MODULO 8**

### **Gestión de la seguridad de la flota**

- Deberes y responsabilidades.
- Responsabilidades del operador.
- Selección del controlador.
- Capacitación y evaluación de conductores.
- Investigaciones de accidentes.
- Selección y mantenimiento.

## **MODULO 9**

### **Gestión del programa de ergonomía**

- Preparando el escenario para la acción.
- Analizando el lugar de trabajo.
- Identificación de factores de riesgo.
- Análisis de riesgos laborales en ergonomía.
- Control de los factores de riesgo.
- Implementación de controles.
- Administración médica.
- Educación y formación en ergonomía.

## **MODULO 10**

### **Auditoria internas de seguridad**

- Prevención de Riesgos Laborales.
- Principales Aspectos de las Auditorías de Sistemas de Gestión de la SST.
- Perfil del Auditor del Sistema de
- Gestión de SST.
- Planificación y Preparación de la auditoría.



---

# INSTRUCTORES



## Ing. José Carlos Espino

El instructor es ingeniero civil, consultor y auditor ambiental con más de 15 años de experiencia; posee una maestría en educación superior de adultos. Es profesor de la maestría en higiene ocupacional en la Universidad Especializada de las Américas (UDELAS) e higienista ambiental y ocupacional certificado por el Consejo Latinoamericano de Seguridad e Higiene. Director Técnico de Envirolab S.A., laboratorio de higiene ambiental y ocupacional acreditado ISO 17025 para la medición de ruido ambiental. Ha realizado cientos de estudios de ruido ambiental y ocupacional además de modelos de dispersión de ruido y diseños acústicos. Entre sus proyectos más significativos podemos mencionar la elaboración del anteproyecto de ruido ambiental para la extinta Autoridad Nacional del Ambiente (ANAM) y el modelo predictivo de impacto por ruido para la Línea Uno del Metro de Panamá. Ha dictado conferencias y cursos sobre ruido a nivel nacional e internacional. Su hoja de vida se adjunta a este documento.

## Ing. Juan Icaza

Ingeniero mecánico, con más de 30 años de experiencia, con una Maestría en Ingeniería Ambiental (Pendiente Tesis), Lic. En Ing. Industrial, Técnico en A/A Refrigeración y Ventilación con Especialidad en Seguridad y Salud Ocupacional.

Ha desempeñado funciones como encargado de dictar los cursos de seguridad eléctrica de alto voltaje para América Latina en AVO Institute, Texas, Gerente de Consultoría Internacional y Asesor técnico en Materia de Ingeniería Civil e Industrial con énfasis en Seguridad Ocupacional, Sistemas Ambientales y Sistemas Administrativos de Calidad, Gerente General, Diseñador y Supervisor, Gerente del Departamento de Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente en ITS Holding Services, S.A. Ha participado como conferencista e instructor en varios temas relacionados con Energía Eléctrica y evaluación de Aire Acondicionado como: Panamá Green Boulding Council PGBC, la Cámara Panameña de la Construcción (CAPAC) y cursos para empresas privadas.

## Ing. Juan Carlos Espino

Licenciatura en Ingeniería Industrial, con Maestría en Higiene y Seguridad Ocupacional (en curso) y certificaciones por la Indoor Air Quality Association (IAQA), Indoor Air Quality Association (IAQA) de los E.E.U.U., Certificación por American Industrial Hygiene Association (AIHA): Industrial Hygiene Basics American Industrial Hygiene Association (AIHA) de los E.E.U.U. y curso en Principios de Seguridad Ocupacional y Salud (POSH), Curso de Fundamentos de Higiene Industrial (IH) National Safety Council, Internacional. Se ha desarrollado como Consultor Interno - J3corp. Envirolab S.A., Grupo ITS, ITS Technologies, ITS Food Services - Consultoría en Higiene, Ambiente, Calidad y Seguridad Ocupacional, Analista de Cambio Climático en el Ministerio de Ambiente de Panamá, Sede Central — Dirección de Cambio Climático - Inventario Nacional de Carbono y Gases de Efecto Invernadero, Mercado de Carbono, Mecanismo de Varsovia, Estudios de Vulnerabilidad y Finanzas Climáticas, Evaluador de Impacto Ambiental en el Ministerio de Ambiente de Panamá, Sede Central, Dirección de Evaluación de Impacto Ambiental – Evaluación de Estudios de Impacto Ambiental (EsiA), Estadísticas Ambientales, levantamiento de Estadísticas de Impacto Ambiental a Nivel Nacional y Analista Técnico de Informes en Higiene Ocupacional y Ambiental - Envirolab S.A., Análisis y levantamiento de ensayos de mediciones y monitoreos en Higiene Ocupacional y Ambiente.